



PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 1/4)

Avec déplacement

DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
Mars				
2	N°10	8h	105 ou 130 km	
8	Tous cyclistes en Yvelines (Paris Nice)	12h45		
ou 8	Strade Bianche		140 km en Toscane	
9	N°11	7h30	125 km	
16	Rando Bois d'Arcy	8h	76 km + 30 km A/R St Germain	
ou 16	N°12	7h30	105 ou 130 km	
22	Brevet Randonneur Flins 200 km	7h	200 km (1660 m D+)	
23	Rando Noisy le Roi	8h	90 km + 10 km A/R St Germain	
ou 23	N°13	8h	107 km	
30	N°14	7h30	128 km	
Avril				
5	Rando Boulogne	7h	110 ou 220 km	
5	Tour des Flandres		144 ou 179 ou 257 km	
6	Brevet Randonneur Andresy 200 km	7h	200 km (2270 m D+)	
ou 6	Rando Andresy	7h30	31 ou 107 + 18 km A/R St Germain	
ou 6	Rando Beynes	7h30	75 ou 100 + 38 km A/R St Ger	
ou 6	N°15		119 km	
12	Paris-Roubaix		145 ou 107 km	F. Maillard
ou 12	Jean Racine	13h00	120 km (St Rémy les Cheuvreuse)	
13	Jean Racine	7h	120 km (St Rémy les Cheuvreuse)	
ou 13	N°16	7h30	104 ou 128 km	
20	N°17	7h30	100 ou 124 km	
ou 20	Brevet Randonneur Flins 300 km		Départ de Flins : 300 km	
26	Liège-Bastogne-Liège		142 ou 257 km	JL Leloup
ou 26	Brevet Randonneur Cergy 200 km		200 km (1973 m D+)	
27	Hauteurs et Vallées (Maurepas)	7h30	106 km	
ou 27	N°18	7h30	112 km	



Avec déplacement

PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 2/4)

DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
Mai				
1	Tour des Yvelines Sortie club	7h	187 km 1610 mD+	
ou 1	N°19	7h30	122 km	
3	Brevet Randonneur Andresy 300			
4	Rando Orgerus	7h	75 + 75 km A/R depuis St Germain	
ou 4	N°20	7h30	102 km	
8	N°1	7h	130 km	
10	Tro Bro Léon		Départ Lannilis 105 ou 135 km	
11	N°2	7h	120 km	
18	Randonnée Royale SGC	7h30		
ou 18	Granfondo Vosges		178 km 3500 D+	
24	Brevet Randonneur Flins 400 km		Départ Flins 400 km	
ou 24	Rando Villepreux	7h	100 ou 150 km	
25	N°3	7h	136 km	
29	N°4	7h	122 km	
du 29 au 1 juin	Séjour Causses		3 jours de vélo (de 100 à 140 km)	G. Rivier
Juin				
1	Grandfondo Ventoux		Vaisons, 135 km, 3200m D+	
ou 1	N°5	7h	121 km	
7	Cyclo sportive 3 Ballons (Vosges)		Ronchamp, 178 km, 4020m D+	
ou 7	Cyclomontagnarde Haut-Bugey		Oyonnax, 208 km, 4800 m D+	
ou 7 au 9	WE vélo avec Jumelages Allemands		Saint-Germain-en-Laye	O. Volto
8	Bizikleta		Départ St Jean de luz 160 km 2600 m D+	
8	N°6		128 km	
9	N°7		120 km	
11 au 14	Ardéchoise		420 km , 8500 m D+	F. Saglier
14	Monticyclo	7h	Montigny : 150 ou 200 km	

PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 3/4)



Avec déplacement

DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
14	Brevet Randonneur Flins 600 km		Départ Flins 600 km	
15	N°8	7h30	116 km	
ou 15	Mercan'Tour Ultra Bonette (Valberg)		212km, 5600D+ / 190km, 4600D+	
21	Cyclomontagnarde du Vercors (Chabeuil)		220 km, 3920 m D+	
22	N°9	7h	127 km	
ou 22	Rando Plaisir	7h	91 ou 113 km + 32 km A/R StGer	
ou 22	Rando Maisons Laffitte		105 ou 140 km + 20 km A/R StGer	
ou 22	Marmotte des Alpes (Bourg d'Oisans)		177 km, 5000m D+ ou 226 km, 6300 m D+	
ou 23	Cyclomontagnarde des Vosges		210 km, 4250 mD+ ou 113 km, 2630m D+	
ou 23	Rando Rueil		104 km + 17 km A/R St Germain	
29	N°10	7h	130 km	
ou 29	L'Alsacienne (départ de Kruth)		170 km, 4200 m D+	
Juillet				
6	N°11	7h	125 km	
ou 6	La Pyrénéenne (Argelès-Gazost)		170 km 3750 m D+	
11	Pommes de terre Breizhées 1000 km		Neuilly-sur-Seine: 1000 km, 8000 m D+	
12	Tour du Mont Blanc (les Saisies)		330 km 8300 m D+	
13	N°12	7h	130 km	
ou 13	Brevet randonneur des Alpes		209 km, 5250 D+ sur 2 jours	O. Volto
20	Etape du Tour Albertville - La Plagne		131 km, 4 500 m	V. Linchet
ou 20	N°13	8h	107 km	
27	N°14	7h	128 km	
Août				
3 au 10	Semaine fédérale ffvelo		Orléans	T. Badaroux
22	Cyclo Morbihan Plouay		140 km, 1700 m D+	C. Bihouis

PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 4/4)



DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
Septembre				
??	Rando Croissy (à confirmer)	7h	12 ou 130 + 15 km A/R St Germain	
??	Colombes - Le Crotoy (à confirmer)	7h	205 km Départ Colombes	
13	Rando Maisons Laffitte (De Selle en Selle)	7h	160 km + 20 km A/R St Germain	
14	Pique-nique du club		Base de loisir de Verneuil	
21	Versailles Deauville		260 km, 2300 m D+	
Octobre				
5	Rando Conflans	7h30	92 km + 26 km A/R St Germain	
12	Rando Marly le Roi	8h	90 km + 10 km A/R St Germain	
19	Tobogan Meudonais	7h30	90 km Départ de Meudon	
19	Rando Maule	7h	10 km + 42 km A/R Saint Germain	