



PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 1/4)

	DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
Avec déplacement	Mars				
	2	N°10	8h	105 ou 130 km	
	8	Tous cyclistes en Yvelines (Paris Nice)	12h45		
	ou 8	Strade Bianche		140 km en Toscane	
	9	N°11	7h30	125 km	
	16	Rando Bois d'Arcy	8h	76 km + 30 km A/R St Germain	
	ou 16	N°12	7h30	105 ou 130 km	
	22	Brevet Randonneur Flins 200 km	7h	200 km (1660 m D+)	
	23	Rando Noisy le Roi	8h	90 km + 10 km A/R St Germain	
	ou 23	N°13	8h	107 km	
	30	N°14	7h30	128 km	
Avec déplacement	Avril				
	5	Rando Boulogne	7h	110 ou 220 km	
	5	Tour des Flandres		144 ou 179 ou 257 km	
	6	Brevet Randonneur Andresy 200 km	7h	200 km (2270 m D+)	
	ou 6	Rando Andresy	7h30	31 ou 107 + 18 km A/R St Germain	
	ou 6	Rando Beynes	7h30	75 ou 100 + 38 km A/R St Ger	
	ou 6	N°15		119 km	
	12	Paris-Roubaix		145 ou 107 km	F. Maillard
	ou 12	Jean Racine	13h00	120 km (St Rémy les Chevreuse)	
	13	Jean Racine	7h	120 km (St Rémy les Chevreuse)	
	ou 13	N°16	7h30	104 ou 128 km	
	20	N°17	7h30	100 ou 124 km	
	ou 20	Brevet Randonneur Flins 300 km		Départ de Flins : 300 km	
	26	Liège-Bastogne-Liège		142 ou 257 km	JL Leloup
	ou 26	Brevet Randonneur Cergy 200 km		200 km (1973 m D+)	
	27	Hauteurs et Vallées (Maurepas)	7h30	106 km	
	ou 27	N°18	7h30	112 km	



PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 2/4)

	DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
	Mai				
Avec déplacement					
	1 ou 1	Tour des Yvelines Sortie club N°19	7h 7h30	187 km 1610 mD+ 122 km	
	3 ou 4	Brevet Randonneur Andresy 300 Rando Orgerus N°20	7h 7h30	75 + 75 km A/R depuis St Germain 102 km	
	8	N°1	7h	130 km	
	10	Tro Bro Léon		Départ Lannilis 105 ou 135 km	
	11	N°2	7h	120 km	
	18 ou 18	Randonnée Royale SGC Granfondo Vosges	7h30	178 km 3500 D+	
	24 ou 24	Brevet Randonneur Flins 400 km Rando Villepreux		Départ Flins 400 km 100 ou 150 km	
	25	N°3	7h	136 km	
	29 du 29 au 1 juin	N°4 Séjour Causses	7h	122 km 3 jours de vélo (de 100 à 140 km)	G. Rivier
	Juin				
	1 ou 1	Grandfondo Ventoux N°5	7h	Vaison, 135 km, 3200m D+ 121 km	
	7 ou 7	Cyclosportive 3 Ballons (Vosges) Cyclomontagnarde Haut-Bugey		Ronchamp, 178 km, 4020m D+ Oyonnax, 208 km, 4800 m D+	
	ou 7 au 9	WE vélo avec Jumelages Allemands		Saint-Germain-en-Laye	O. Volto
	8	Bizikleta		Départ St Jean de Luz 160 km 2600 m D+	
	8	N°6		128 km	
	9	N°7		120 km	
	11 au 14	Ardéchoise		420 km , 8500 m D+	F. Saglier
	14	Monticyclo	7h	Montigny : 150 ou 200 km	



PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 3/4)

	DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
Avec déplacement	14	Brevet Randonneur Flins 600 km		Départ Flins 600 km	
	15	N°8	7h30	116 km	
	ou 15	Mercan'Tour Ultra Bonette (Valberg)		212km, 5600D+ / 190km, 4600D+	
	21	Cyclomontagnarde du Vercors (Chabeuil)		220 km, 3920 m D+	
	22	N°9	7h	127 km	
	ou 22	Rando Plaisir	7h	91 ou 113 km + 32 km A/R StGer	
	ou 22	Rando Maisons Laffitte		105 ou 140 km + 20 km A/R StGer	
	ou 22	Marmotte des Alpes (Bourg d'Oisans)		177 km, 5000m D+ ou 226 km, 6300 m D+	
	ou 23	Cyclomontagnarde des Vosges		210 km, 4250 mD+ ou 113 km, 2630m D+	
	ou 23	Rando Rueil		104 km + 17 km A/R St Germain	
Juillet	29	N°10	7h	130 km	
	ou 29	L'Alsacienne (départ de Kruth)		170 km, 4200 m D+	
	6	N°11	7h	125 km	
	ou 6	La Pyrénéenne (Argelès-Gazost)		170 km 3750 m D+	
	11	Pommes de terre Breizhées 1000 km		Neuilly-sur-Seine: 1000 km, 8000 m D+	
	12	Tour du Mont Blanc (les Saisies)		330 km 8300 m D+	
	13	N°12	7h	130 km	
	ou 13	Brevet randonneur des Alpes		209 km, 5250 D+ sur 2 jours	O. Volto
	20	Etape du Tour Albertville - La Plagne		131 km, 4 500 m	V. Linchet
	ou 20	N°13	8h	107 km	
	27	N°14	7h	128 km	
Août	3 au 10	Semaine fédérale ffvelo		Orléans	T. Badaroux
	22	Cyclo Morbihan Plouay		140 km, 1700 m D+	C. Bihouïs



PROGRAMME LONGUES DISTANCES 2025 (page 4/4)

DATE	PARCOURS	DEPART	DISTANCE	Point de contact
Septembre				
??	Rando Croissy (à confirmer)	7h	92 ou 130 + 15 km A/R St Germain	
??	Colombes - Le Crotoy (à confirmer)	7h	205 km Départ Colombes	
13	Rando Maisons Laffitte (De Selle en Selle)	7h	160 km + 20 km A/R St Germain	
14	Pique-nique du club		Base de loisir de Verneuil	
21	Versailles Deauville		260 km, 2300 m D+	
Octobre				
5	Rando Conflans	7h30	92 km + 26 km A/R St Germain	
12	Rando Marly le Roi	8h	90 km + 10 km A/R St Germain	
19	Tobogan Meudonais	7h30	90 km Départ de Meudon	
19	Rando Maule	7h	30 km + 42 km A/R Saint Germain	